

## Participant

Nom : .....  
Prénom : .....  
Fonction : .....  
Tél : .....  
Mail : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....

## Employeur

Nom de la structure : .....  
Tél : .....  
Mail : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....

## Formation(s) choisie(s)

Code(s) formation

## Accord

Fait à : ..... Le : ...../...../.....

Signature de l'employeur et cachet de la structure:

## Inscriptions et renseignements

Contact : Sandrine Marchal - Secrétariat de formation  
IREPS Limousin 13 rue des Coopérateurs 87000 Limoges  
Tél : 05 55 37 19 57 Mail : irepslimousin@gmail.com

# Formation IREPS

## Pratiquer le sevrage tabagique de groupe



# Informations

## DEFINITION

Le sevrage tabagique de groupe est un programme d'aide à l'arrêt du tabac s'appuyant sur la dynamique de groupe et les thérapies cognito-comportementales (TCC) dans un cadre défini à savoir 6 séances de 2 heures.

## PUBLIC

Professionnels œuvrant dans le champ de la prévention et de la santé, souhaitant mettre en œuvre un programme de sevrage tabagique de groupe.

## Pré-requis :

**Avoir une formation ou une expérience professionnelle en tabacologie (l'équipe pédagogique validera ces acquis lors de l'inscription)**

## Ou :

**Suivre le jour I (module optionnel) : «Approche de la tabacologie et accompagnement individuel ».**

## EQUIPE DE FORMATEURS

(binôme de formateurs chaque jour)  
Tabacologues, addictologues, éducateurs pour la santé ayant l'expérience du sevrage tabagique de groupe et exerçant en région Limousin.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS/ GROUPE

Minimum 8 participants  
Maximum 12 participants

## LIEU

Limoges

## DUREE ET DATES

3 jours les 10, 11 et 12 octobre 2017

## COÛT : Gratuit

Formation financée par le conseil départemental de la Haute-Vienne

## OBJECTIFS DE FORMATION

- Approfondir les bases en tabacologie (jour I - optionnel)
- Savoir construire un programme de sevrage tabagique de groupe
- Découvrir et savoir choisir des techniques d'animation en lien avec les objectifs des séances.

## OBJECTIFS DE COMPÉTENCES

Etre en capacité de construire, animer, accompagner et évaluer un programme de sevrage tabagique de groupe.

## MODULE I : Approche de la tabacologie et accompagnement individuel

### Jour I (optionnel)

- Travail sur les représentations du tabac.
- Apports épidémiologiques, médicaux et législatifs sur le tabac.
- Les mécanismes de l'addiction et les différentes drogues.
- Les mécanismes d'arrêt du tabac (la motivation, le rôle du professionnel).
- L'accompagnement individuel.

## MODULE 2 : Le sevrage tabagique de groupe

### Jour II

- Identifier les particularités du sevrage tabagique de groupe.
- Poser le cadre du sevrage tabagique de groupe.
- Découverte de techniques d'animation de groupe.
- Le contenu des 6 séances d'un programme de sevrage tabagique de groupe.
- Découverte et mises en situation des 2 premières séances d'un programme de sevrage tabagique de groupe.

### Jour III

- Découverte et mises en situation des 4 dernières séances d'un programme de sevrage tabagique de groupe.
- Évaluer le sevrage tabagique de groupe.